



HEE HALLO AVONTURIER,

Daar zijn we weer met nieuwe informatie over jouw aanstaande avontuur! Ben je al een beetje aan het trainen, want we hebben een super tof avontuur voor jou uitgestippeld. Wij zijn benieuwd of dat jouw papa, mama, tante, buurman of grote broer of zus jou überhaupt wel gaat bijhouden. Maar vergeet niet, jullie moeten het samen doen!

Bereid je nog even goed voor op een dag vol avontuur, plezier en misschien wel een tikkeltje modder. We hebben al heel veel zin om jullie te zien en kunnen bijna niet meer wachten om te starten, zodat jullie samen met je buddy een onvergetelijke dag gaan beleven!

Op de volgende pagina's van deze nieuwsbrief vinden jullie meer informatie die jullie nu nodig hebben, geef deze informatie ook door aan je buddy.

Tot snel avonturier!



SHIMANO

NIEUWBRIEF 2

Dit is de tweede nieuwsbrief waarin we **belangrijke informatie** over RL25 met je delen. De verschillende onderwerpen worden hieronder beschreven. De informatie in deze nieuwsbrief is ook te lezen op onze website raidlowlands.com.

Mocht je naar aanleiding van deze nieuwsbrief vragen hebben, neem dan gerust contact met ons op via e-mail, Instagram of Facebook.

VRAAG EN ANTWOORD

Omdat we ons heel goed voor kunnen stellen dat jullie als team niet precies weten wat er allemaal op jullie af gaat komen en wat jullie precies van de dag op 11 mei mogen verwachten, plannen we een online meeting. We zullen jullie hier meenemen in de opbouw van de dag en wat er van jullie verwacht wordt. We zullen uitleg geven hoe dat de "race" opzet is en hoe dat jullie hier naar eigen inzicht (plezier en fitness level) invulling aan kunnen geven.

Avonturiers Online Meeting

Donderdagavond 18 april – 18.00u-18.30u

Hierbij de link naar de online meeting:

https://teams.microsoft.com//meetup-join/19%3ameeting_OTQxNGNjNGMtMWU0Mi00YmQyLWE0Y2QtNDBkM2U5ZWZWM3MjFm%40thread_v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%221774c365-a092-489a-bc22-4f62ea0b1eda%22%2c%22Oid%22%3a%22d1d14e59-3760-44e4-960a-58ece55ea0c4%22%7d

TIJDEN

Zaterdag 11 mei

- 10.00u: Start team registratie, checks van uitrusting en fietsen
- 11.00u: Einde team registratie, checks van uitrusting en fietsen
- 11.00u: Welkom en race briefing
- 11.30u: Race start
- 14.00u: Alle teams gefinished, einde race

PRIJSUITREIKING

Iedereen is een winnaar! Wanneer je vol trots over de finish komt mag je direct het podium op om jullie prijs in ontvangst te nemen onder een luid applaus van alle aanwezigen.



SHIMANO

FIETSEN

Voor de RL25 is het **géén verplichting** om op een mountainbike te fietsen, maar vanwege het geaccentueerde terrein in Valkenburg is het wel aan te raden, of om tenminste met versnellingen te fietsen. Natuurlijk gaan wij rekening houden met het parcours en de hoogtemeters, maar helemaal uit te sluiten is het niet. Daarnaast is **hike your bike**, oftewel het met je fiets in de hand lopen, ook een onderdeel dat zomaar voor kan komen.

Mocht je ervoor kiezen om toch een MTB te huren, in onze vorige nieuwsbrief hebben we de details gegeven van onze partner Shimano. Helaas zijn alle MTBs reeds verhuurd voor de RL25 en de RL60, dus zijn wij op zoek gegaan naar een nieuwe samenwerking. Bij **Cycle Center Par'Course** kan je zowel volwassen als kinder MTB's huren.

CYCLE CENTER PAR'COURSE

<https://www.cyclecenter.nl/verhuur.html>

Op het Par'Course terrein in Valkenburg ligt schuin tegenover het Shimano Experience Center, het Cycle Center vestiging Par'Course. Cycle Center biedt naast verhuurdiensten ook service- en verkoopdiensten aan. De werkplaatsmedewerkers hebben een focus op zowel e-bike als het sport segment en zijn onder andere Shimano Service Center getraind en voeren reparaties uit aan alle soorten fietsen. Voor een quick fix, gedegen revisie of een dagje die topfiets ervaren, bij Cycle Center ben je in goede handen!



KLEDING & MATERIAAL

Voor adventure racen heb je natuurlijk specifieke materialen nodig. Bij deze de aanbevolen en verplichte onderdelen voor tijdens de race.

Aanbevolen

- Sportkleding die tegen een stootje kan en vies mag worden;
- Extra setje droge kleding en een handdoek;
- Een kaarthoes om jullie kaart naar avontuur droog te kunnen houden tijdens regen;
- Een rugzak met wat eten en drinken voor onderweg;
- Afhankelijk van het weer een (regen) jas;
- Reparatiesetje voor de fiets mocht je pech krijgen;

Verplicht

- Telefoon;
- Een horloge of stopwatch;
- Een ehbo setje;
- Per persoon een hoofdlamp;
- Fietsverlichting op beide fietsen (mogen kleine led lampjes zijn);
- Kompas
- Fluitje



TACTICAL FOODPACK

Tactical Foodpack is een nieuwe en zeer gewaardeerde partner van de ARWS European Series en daarmee van Raid Lowlands. Het idee voor Tactical Foodpack kwam van een hospik bij de Estse Special Operations Force die in zijn dagelijkse werk te maken kreeg met gecompliceerde omstandigheden die zowel de fysieke als mentale gezondheid op de proef stelden. De momenten waarop je even de tijd kon nemen om te genieten van een snelle snack in het gezelschap van je teamgenoten werden steeds waardevoller. Vooral omdat je lange perioden van huis bent. Dit zijn de momenten waarop je herinneringen ophaalt, weer thuis bent, aan al je dierbaren denkt en kracht put om door te gaan. Je teamgenoten zijn een enorme bron van steun. Dit is een hele mooie parallel met adventure racing!

Daarom hebben ze een productlijn ontwikkeld die lang houdbaar is zonder toegevoegde conserveringsmiddelen of additieven - het is allemaal natuurlijk, eerlijk en voelt aan als zelfgemaakt. Giet heet water op het voedsel, wacht even en geniet van heerlijke smaken rechtstreeks uit de zak.

Namens **Tactical Foodpack** mogen we je een mooie kortingscode (-20%) aanbieden voor producten van dit hoogwaardige merk, gebruik de code **TacticalLOWLANDS** op hun website: www.tacticalfoodpack.com

Heel veel succes en plezier gewenst met de voorbereidingen!

Tot snel, Team XPD Holland – Race Director of RL25

