



## HEE HALLO AVONTURIER,

Welkom bij de inschrijving van jou allereerste **supercoole adventure race**! Jij gaat samen met jouw één van jouw geweldige ouders, tante, buurman of grote broer of zus, oftewel met jouw **buddy** een dag vol avontuur beleven. Maar weet jij al precies wat adventure racen is?

**Adventure racen** is als een mega spannende speurtocht, maar dan nóg veel leuker! Jij gaat samen met je buddy allerlei gave opdrachten doen. Het is een soort avonturenfeestje in de buitenlucht. Denk aan schatzoeken, hindernissen overwinnen en wie weet zelfs een beetje rennen. Klinkt dat niet super spannend?

Op de dag van de race krijgen jullie een **stoere kaart** waarop alle avonturen zijn verstoppt. Samen met jouw buddy gaan jullie op ontdekkingstocht. Vergeet niet om je avontuurlijke schoenen aan te trekken, want wie weet moeten jullie wel door de modder lopen of over een geheime brug fietsen!

Belangrijk om te weten: Het gaat niet om wie het snelste is, maar om wie het **meeste plezier** heeft. Dus lach, geniet en maak samen met je buddy herinneringen die je nooit meer zal vergeten.

Bereid je alvast goed voor op een dag vol avontuur, plezier en misschien wel een tikkeltje modder. We kunnen niet wachten om jullie te zien en samen een onvergetelijke dag te beleven!

Op de volgende pagina's van deze nieuwsbrief vinden jullie alle informatie die jullie nu nodig hebben, geef deze informatie ook door aan je buddy.

Tot snel avonturier!



SHIMANO

## NIEUWBRIEF 1

Dit is de eerste nieuwsbrief waarin we **belangrijke informatie** over RL25 met je delen. De verschillende onderwerpen worden hieronder beschreven. De informatie in deze nieuwsbrief is ook te lezen op onze website [raidlowlands.com](http://raidlowlands.com).

We willen graag even stilstaan bij het feit dat Shimano voor het 3e jaar op rij actief bijdraagt aan het succes van Raid Lowlands. We zijn Shimano daar ontzettend dankbaar voor. Shimano staat bekend om zijn hoogwaardige fietsonderdelen. En met hun slogan "Closer to Nature, Closer to People" passen ze perfect in de adventure race en Raid Lowlands filosofie.

Mocht je naar aanleiding van deze nieuwsbrief vragen hebben, neem dan gerust contact met ons op via e-mail, Instagram of Facebook.

## RL25

Misschien is het jullie al opgevallen, of misschien zag je het pas in deze nieuwsbrief, maar de naam van de ouder-kind race is veranderd van RL15 naar **RL25**. Dit hebben wij gedaan om de ouder-kind race voor een zo **breed mogelijke groep** van kinderen tot en met 12 jaar aantrekkelijk te maken. Aan de opzet van de ouder-kind race verandert helemaal niets en de race is ook nog steeds **uitermate geschikt** voor kinderen vanaf 6 jaar. Wat de race opzet precies is, leggen we verderop in deze nieuwsbrief uit.

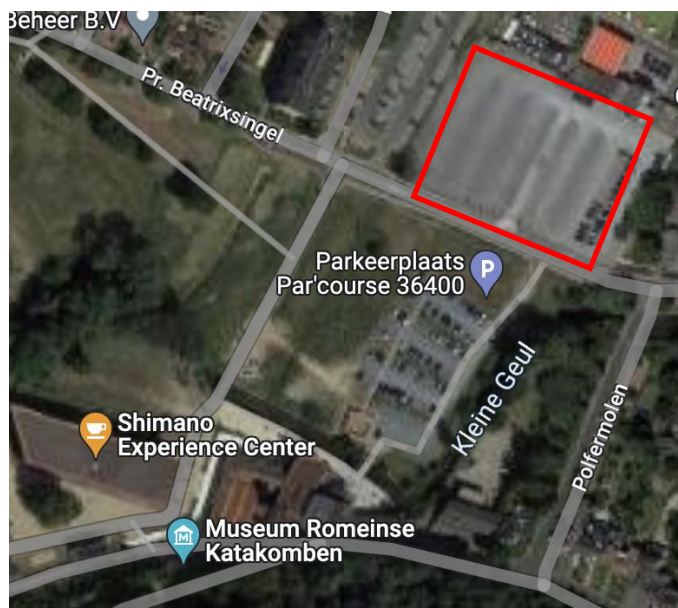
## DATUM & TIJD

Alle teams worden **zaterdag 11 mei 2024 om 10.00u** verwacht bij het **Shimano Experience Center**. Jullie worden verwacht bij de hoofdingang van het Shimano Experience Center, daar zullen wij jullie opvangen en samen kijken of dat jullie alles bij hebben en helemaal klaar zijn voor de adventure race. Dit noemen wij een gear-check.

**Shimano Experience Center**  
De Leeuwenhof 2  
6301 KZ Valkenburg  
Nederland

## PARKEREN

Aan de overkant van de weg naar het Shimano Experience Center is een grote parkeerplaats. Deze parkeerplaats is gereserveerd voor Raid Lowlands deelnemers. Je kunt je auto parkeren tegen een vergoeding van **€8,00 per dag**.



**SHIMANO**

## DE RACE OPZET

Ondanks dat we steeds over een 'race' praten, is de **RL25 géén race, maar een avontuur!** Plezier maken, lol hebben en nieuwe dingen ontdekken staan centraal tijdens de RL25. De start- en finish van de RL25 is bij het Shimano Experience Center en de RL25 zal als een **spin** om het Shimano Experience Center heen liggen. Dit betekent dat de race **voor iedere leeftijd en voor ieder fitheidslevel geschikt is**. Je kunt heel eenvoudig én op ieder gewenst moment samen met je kind beslissen om te gaan finishen en jullie unieke avontuur te bezegelen. Dit mag al na het behalen van één of een paar checkpoints, maar heb je een fanatieke dochter of zoon die alle checkpoints wil behalen, dan kan dat natuurlijk ook en kom je wat later bij de finish. In alle gevallen zullen wij ervoor zorgen dat de finish als een **echte overwinning aanvoelt!**

Mocht je vragen hebben over de race opzet of bij hetgeen jullie te wachten staat, schroom dan niet om contact met ons op te nemen via [teamxpdholland@gmail.com](mailto:teamxpdholland@gmail.com). We komen graag in contact om alles duidelijk uit te leggen.

## SUPPORTERS

We begrijpen natuurlijk heel goed dat broertjes & zusjes, neefjes & nichtjes, opa's & oma's en ooms & tantes graag willen komen kijken naar jullie avontuur. Hier is dan ook alle ruimte voor. **Nodig iedereen die je wil alvast uit** en wij zullen hen op de dag zelf vertellen waar ze het beste kunnen gaan staan om jou aan te moedigen!

## FIETSEN

Voor de RL25 is het **géén verplichting** om op een mountainbike te fietsen, maar vanwege het geaccentueerde terrein in Valkenburg is het wel aan te raden, of om tenminste met versnellingen te fietsen. Natuurlijk gaan wij rekening houden met het parcours en de hoogtemeters, maar helemaal uit te sluiten is het niet. Daarnaast is **hike your bike**, oftewel het met je fiets in de hand lopen, ook een onderdeel dat zomaar voor kan komen.

## KLEDING & MATERIAAL

In de volgende nieuwsbrief ontvangen jullie nog een **lijst met verplichte materialen**, dat is de kleding en de materialen die jullie tenminste bij moeten hebben tijdens de wedstrijd. Wij kunnen nu al wel verklappen waar jullie in ieder geval rekening mee moet houden:

- Sportkleding die tegen een stootje kan en vies mag worden;
- Extra setje droge kleding en een handdoek;
- Een horloge of stopwatch;
- Een kaarthoes om jullie kaart naar avontuur droog te kunnen houden tijdens regen;
- Een fluitje;
- Een ehbo setje.

## VERZEKERING

Controleer ruim voor het evenement RL25 je verzekeringspolis. Zorg dat je verzekerd bent voor een loop- en fiets evenement.



SHIMANO

## TACTICAL FOODPACK

Tactical Foodpack is een nieuwe en zeer gewaardeerde partner van de ARWS European Series en daarmee van Raid Lowlands. Het idee voor Tactical Foodpack kwam van een hospik bij de Estse Special Operations Force die in zijn dagelijkse werk te maken kreeg met gecompliceerde omstandigheden die zowel de fysieke als mentale gezondheid op de proef stelden. De momenten waarop je even de tijd kon nemen om te genieten van een snelle snack in het gezelschap van je teamgenoten werden steeds waardevoller. Vooral omdat je lange perioden van huis bent. Dit zijn de momenten waarop je herinneringen ophaalt, weer thuis bent, aan al je dierbaren denkt en kracht put om door te gaan. Je teamgenoten zijn een enorme bron van steun. Dit is een hele mooie parallel met adventure racing!

Daarom hebben ze een productlijn ontwikkeld die lang houdbaar is zonder toegevoegde conserveringsmiddelen of additieven - het is allemaal natuurlijk, eerlijk en voelt aan als zelfgemaakt. Giet heet water op het voedsel, wacht even en geniet van heerlijke smaken rechtstreeks uit de zak.

Namens **Tactical Foodpack** mogen we je een mooie kortingscode (-20%) aanbieden voor producten van dit hoogwaardige merk, gebruik de code **TacticalLOWLANDS** op hun website: [www.tacticalfoodpack.com](http://www.tacticalfoodpack.com)

Heel veel succes en plezier gewenst met de voorbereidingen!

Tot snel, Team XPD Holland – Race Director of RL25

